

LES MASSAGES*

INVITATION À UN VOYAGE IMMOBILE

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre modelage aux effluves de l'Huile Prodigueuse®. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

INVITATION TO AN IMMOBILE EXPERIENCE

Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage* pressure according to your preferences (gentle or intense), with its wonderfully scented Huile Prodigueuse®. Serenity, a both feminine and masculine aspiration.

LES NUXE MASSAGES® 30 min 60 €

Nuxe massages®

■ **MOISTURIZING «PRODIGIEUX»®**
Relaxing body massage
for an immediate wellbeing.*

■ HYDRATANT PRODIGIEUX®

Massage détente du corps pour un bien-être immédiat.*

■ **STAR MASSAGE®**
*When all your accumulated tensions fade
away thanks to a relaxing scalp, hand and
foot arch massage*.*

■ LE MASSAGE ÉTOILE®

*Quand toutes les tensions accumulées peuvent s'effacer grâce à un
massage* relaxant du cuir chevelu, des mains et de la voûte plantaire.*

LES NUXE MASSAGES® 45 min 90 €

Nuxe massages®

■ **RELAXING**
The massage to discover
the NUXE Spa's universe.*

■ DÉTENTE

Le massage pour découvrir l'univers NUXE Spa.*

■ **DEEP TISSUE**
*Deep and intense movements to relieve
tension of the day.*

■ DEEP TISSUE

*Manœuvres profondes et intenses pour dénouer les tensions de la
journée.*

■ **HOT STONES**
Massage of Amerindian origin
performed with warm basalt stones (50°C)
to help flush out toxins, decongest
and ideally relax muscles.*

■ PIERRES CHAUDES

Massage d'origine Amérindienne réalisé à l'aide de pierres de
basalte chauffées à 50°C pour décongestionner, détoxifier et
relâcher idéalement les muscles.*

* Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.



LES NUXE MASSAGES® 1H15 130 €

Nuxe massages®



KASHMIR

KASHMIR

With its Indian influences, this massage releases tension. Immerse yourself in gentle and beneficial warmth due to the relaxing effect of small warm cushions. Feelings of fatigue finally fade away.*

D'inspiration indienne, ce massage dénoue les tensions. Sous l'effet relaxant de nos coussins chauffants, une chaleur douce et bienfaisante vous envahit. Votre corps se libère enfin de la fatigue.*



AYURVÉDIQUE

AYURVÉDIC

By focusing on stress accumulation zones, this massage promotes energy circulation and uses a Kansu bowl on the feet. You will feel revitalized, to the depths of your being.*

En mettant l'accent sur les zones d'accumulation du stress, ce massage favorise la circulation énergétique et utilise un bol Kansu sur les pieds. Vous êtes revivifié(e) au plus profond de votre être.*



SÉRÉNITÉ

SERENITY

Inspired by Shiatsu and Korean techniques, this massage releases the body from nervous contractions. Hot crystal spheres eliminate any remaining tension, bringing a feeling of serenity.*

Inspiré du Shiatsu et de techniques Coréennes, ce massage libère le corps des contractions nerveuses. Des sphères de cristal chaudes viennent à bout des dernières tensions. La sérénité s'installe.*



DEEP TISSUE

DEEP TISSUE

For an intense wellbeing, this massage combines deep kneading techniques and gentle and focused stretching*. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.*

Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds et étirements doux et ciblés. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.*

TOUS LES SOINS PEUVENT ÊTRE EFFECTUÉS EN CABINE DUO. Pour une expérience inoubliable nous vous conseillons l'escapade complice cocooning à deux (p10).

All our treatments can be realized in duo. For an unforgettable experience, choose the cocooning for two escape (p10)